



system

# ØJNE PLUS SYNSEVNE+BESKYTTELSE +TÅREFILM-FORMEL

## 2 kapsel-system

Vitamin A og DHA til styrkelse af synsevnen  
Zink, selen, vitamin C+E til cellebeskyttelse  
Flerumættede omega-3 og omega-6 fedtsyrer



Doppelherz system produkter tilbyder en meningsfuld, systematisk og velafbalanceret kombination af forskellige indholdstoffer – Doppelherz er Sundhed med System.

For øjnenes sundhed spiller en række forskellige faktorer en rolle. Hertil hører bl.a. en god tilførsel af næringsstoffer. Disse vitaminer og sporstoffer kan kroppen ikke selv danne - og derfor skal kroppen regelmæssigt have disse tilført med kosten.

## ØJNE PLUS SYNSSTYRKE +BESKYTTELSE +TÅREFILM-FORMEL

fra Doppelherz system indeholder i to forskellige kapsler:

- udsøgte vitaminer og sporstoffer
- flerumættede fedtsyrer

som tilfører næringsstoffer til øjnene.

Kapslerne indeholder ligeledes 15 mg lutein + 1 mg zeaxanthin og omega-6 fedtsyren gammalinolensyre.

## Tårefilmen – uundværlig for øjnenes velbefindende

En normal tåredannelse er også vigtig for øjnenes funktion. Tårefilmen forhindrer f.eks. udtørring af hornhinden og fører fremmedlegemer væk ved tåredannelse. Tårefilmen tilfører også næringsstoffer til øjets hornhinde – Tårefilmen fungerer så at sige som transport for de næringsstoffer, som hornhinden har behov for.

## Følgende faktorer belaster øjnene:

- Stærk belastning af øjnene (f.eks. skærmarbejde, TV og natkørsel)
- Træk samt tør og forurenede luft (f.eks. cigaretrøg)
- stærkt sollys
- Kontaktlinser
- Forkert kost / dårlig ernæring
- At man bliver ældre

## ØJNE PLUS SYNSEVNE +BESKYTTELSE +TÅREFILM-FORMEL

fra Doppelherz system består af to forskellige kapsler.



### Kapsel 1: Synsevne og beskyttelse

Kapsel 1 indeholder vitamin A, C, E, B<sub>12</sub> og B<sub>6</sub>, omega-3 fedtsyren DHA og sporstofferne selen og zink. Kapslen indeholder også plantestofferne lutein og zeaxanthin.

### Vitamin A og zink

Vitamin A hjælper med at opretholde et normalt syn. Kun gennem tårefilmen kan hornhinden forsynes med vitamin A. Derudover understøtter vitamin A opretholdelsen af slimhinderne, herunder øjets bindevæv. Sporstoffet zink bidrager også til opretholdelsen af et normalt syn. Zink bidrager til et normalt vitamin A-stofskifte.

### DHA fra højkoncentreret fiskeolie

Omega-3 fedtsyren docosahexaensyre (DHA) forekommer i synscellerne i nethinden og spiller også en rolle for at opretholde et normalt syn.

### 15 mg lutein og 1 mg zeaxanthin

Lutein og zeaxanthin findes først og fremmest i vegetabiliske fødevarer (f.eks. i grønne grøntsager). Den såkaldte "gule plet" af nethinden indeholder en høj koncentration af lutein og zeaxanthin. Den "gule plet" ligger i midten af nethinden bagest i øjet.

Vitamin B<sub>6</sub> bidrager til et normalt proteinstofskifte og til en normal funktion af nervesystemet.

Vitamin B<sub>12</sub> bidrager til opretholdelsen af et normalt energistofskifte og har en funktion i celledelingen.

### Cellebeskyttelse

Øjet udsættes for oxidativt stress ved synsprocessen og i højere grad ved gentagne lyspåvirkninger. Men der skabes også frie radikaler ved den normale synsproces. For at nedbryde disse frie radikaler har kroppen et eget "beskyttelsessystem". Sporstofferne zink og selen samt vitamin C og E hjælper med at beskytte cellerne mod oxidativt stress.



### Kapsel 2:

Med 68 mg boragoolie og 160 mg DHA fra fiskeolie

Kapsel 2 indeholder en kombination af flerumættede omega-3 fedtsyrer fra fiskeolie med omega-6 fedtsyren gammalinolensyre fra boragoolie samt vandopløselig vitamin B<sub>2</sub> og fedtopløselig vitamin D og E.

Vitamin D har en funktion i celledelingen.

Vitamin B<sub>2</sub> bidrager til opretholdelsen af et normalt syn og understøtter ligesom vitamin A opretholdelsen af normale slimhinder.

Kapslerne i Doppelherz system indeholder en høj koncentration af omega-3 fedtsyrer.

Omega-3 koncentratet har et omega-3 fedtsyreindhold på 55 %. I konventionelle fiskeolieprodukter er indholdet kun ca. 30 %, og det er netop omega-3 fedtsyrerne, der gør fiskeolier så værdifulde.

Kosttilskuddet fra Doppelherz system bidrager til at kroppen med bare 2 kapsler dagligt forsynes med vigtige næringsstoffer.

## Kapslernes sammensætning:



### Kapsel 1:

15 mg lutein, 1 mg zeaxanthin, 0,4 mg vitamin A, 2,0 mg vitamin B<sub>6</sub>, 1 µg vitamin B<sub>12</sub>, 10 mg zink, 40 µg selen, 60 mg vitamin C, 4 mg vitamin E, 640 mg fiskeolie med 140 mg DHA (docosahexaensyre)



### Kapsel 2:

725 mg fiskeolie med 160 mg DHA (docosahexaensyre), 68 mg boragoolie med 15 mg gamma-linolensyre, 5 µg vitamin D, 2 mg vitamin B<sub>2</sub>, 13,6 mg vitamin E

## Anbefalet dosis:

Det daglige indtag består af 2 forskellige kapsler. Tag kapsel 1 og kapsel 2 én gang daglig med et måltid (f.eks. til morgenmad eller frokost) med tilstrækkelig væske til at synke kapslerne. Kapslerne må ikke tygges.

Det anbefales at fortsætte med at tage disse kapsler over længere tid for at opnå en tilstrækkelig forsyning af næringsstofferne.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg